

SABATO 18 MAGGIO 2024

CORSO 12

13:30 - 18:30

LA GESTIONE DELLO STRESS

Docenti

Nicola Donti (Formatore esperto in Life Skills - Docente di Filosofia del linguaggio Università di Perugia - Ufficio Comunicazione Az. USL Umbria 1)

Responsabile scientifico

Gianluca Giaconia (Direttore UOC Ingegneria Clinica – HTA – SIA – Azienda Ospedaliera dei Colli, Napoli)

Obiettivi del corso

Acquisire metodologie, strumenti e visione per gestire al meglio i sovraccarichi di lavoro e le situazioni ad alto livello di stress

Razionale

Il ruolo dell'ingegnere clinico è da sempre stato caratterizzato da una tangibile multifattorialità. Se questo da un lato ha contribuito al suo coinvolgimento in molti ambiti diversi, dall'altro lo sottopone al continuo confronto con quasi tutte le figure presenti sul panorama sanitario: infatti è un riferimento per le direzioni strategiche, collabora in sinergia con gli altri servizi tecnologici interni all'azienda, è interfaccia quotidiana con il mondo medico e sanitario e infine siede anche a molti tavoli interaziendale, regionali e nazionali. In molti casi gestisce anche un proprio staff e si fa carico sia del coordinamento del gruppo sia della gestione delle singole esigenze dei suoi collaboratori.

Per svolgere con efficacia questi compiti sono necessarie, oltre alle competenze tecniche, anche le cosiddette soft skill, capacità comportamentali, relazionali e di adattamento. In passato ci siamo occupati soprattutto delle relazioni con gli altri, parlando di comunicazione, leadership e negoziazione. Quest'anno abbiamo voluto volgere lo sguardo al nostro interno, per cercare di dotarci anche di quegli strumenti, o di quella vision, necessari a resistere alla condizione di burnout.

Metodologia didattica

Lezione frontale con supporto di slide, esempi ed esercitazioni.

Destinatari

Il corso è stato immaginato sulle situazioni di stress che vivono quotidianamente gli ingegneri clinici, ma i contenuti sono assolutamente trasversali, in quanto le problematiche di overwhelming e burnout sono comuni a quasi tutte le professioni.

Materiali didattici

- Slides di presentazione
- Documenti cartacei appositamente preparati;
- Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);

Costi e agevolazioni

- € 15 per tutti gli iscritti al XXIV convegno nazionale AIIC ed i soci AIIC in regola con il pagamento delle quote per l'anno 2024
- € 120 per i non iscritti al XXIV convegno nazionale AIIC

Posti disponibili e crediti

Il corso è a numero chiuso. Saranno accettate tutte le iscrizioni in ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti fino ad un massimo di 100 partecipanti.

È stato richiesto accreditamento con un corrispettivo di 5 CFP (Crediti Formativi Professionali)

Programma (preliminare)

13:30 – 13:45 Saluti e introduzione al corso (*Gianluca Giaconia*)

13:45 – 18:00 Nicola Donti

- Saper distinguere. Quale stress? EUstress o DIStress, facciamo chiarezza
- Fai una pausa. Come gestire il tempo, soprattutto quello del recupero
- Impara a pianificare. Strumenti operativi per gestire lo stress, la Matrice Eisenhower

18:00 – 18:30 Domande e discussione con i partecipanti al corso (*Tutti i docenti e i Responsabili Scientifici*)

Test finale